

<献立表>

2024/04/06

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : キザミ食(通常/A)  
 年月日 : 2024年4月28日(日) ~ 2024年5月4日(土)

	日 28	月 29	火 30	水 1	木 2	金 3	土 4
朝食	米飯 大根サラダ スナックえんどうの炒め物	米飯 チンゲン菜のソテー ビーンズサラダ	米飯 スクランブルエッグ いんげんの炒め物	米飯 厚焼き卵 じゃがいものソテー	米飯 はくさいの炒め物 オニオンサラダ	米飯 さつまいもサラダ ピーマンのソテー	米飯 茄子のミートソース煮 大根サラダ
	米飯 きつねうどん 小松菜のお浸し デザート(白桃缶)	米飯 豆乳鍋(鶏) カリフラワーのピクルス 味噌汁(わかめ)	米飯 鶏団子の和風あん もずく和え 味噌汁(えのき)	米飯 海老チリ チョレギサラダ ワンタンスープ	米飯 あじの大葉フライ 炒り豆腐 味噌汁(じゃがいも)	米飯 豚肉の甘辛煮 大豆桜えび 中華スープ	ゆかりご飯 にゅうめん 春菊のおかか和え デザート(パイン缶)
	米飯 豚肉のトウチジャン炒め いんげんのピーナツ和え ねぎ焼き 味噌汁(じゃがいも)	米飯 白身魚と野菜のおろしソース 春雨の中華和え さつまいもの煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	散らし寿司 春菊の胡麻和え 切干大根の煮物 清し汁(トロロ昆布)	米飯 豚肉とネギの生姜煮 きゅうりの梅肉和え かぼちゃの煮物 味噌汁(あおさ)	米飯 鶏肉の照りマヨ炒め ひじきのソテー オクラと長芋の和え物 味噌汁(大根)	米飯 メバルの幽庵焼き スナックえんどうの中華和え 金平ごぼう 味噌汁(なめこ)	米飯 牛肉の炒め物 きゅうりとしらすの酢の物 揚げだし豆腐 味噌汁(わかめ)

## 〈献立表〉

2024/04/06

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : キザミ食(通常/A)  
 年月日 : 2024年5月5日(日) ~ 2024年5月11日(土)

	日 5	月 6	火 7	水 8	木 9	金 10	土 11
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	ビーンズサラダ	卵とじ	マカロニサラダ	じゃがいものソテー	ウインナーのコンソメ煮	ハムエッグ	さつまいもサラダ
	いんげんの炒め物	カリフラワーのクリーム煮	小松菜の炒め物	ごぼうサラダ	カリフラワーの炒め物	しろなの塩だれ炒め	キャベツのソテー
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	豚肉といなりの炊き合わせ	ハッシュドビーフ	白身魚フライ	豚肉の甘辛炒め	木の葉とじ	焼きそば	鶏肉と野菜の炒め煮
	オクラのかき醤油和え	スナップえんどうのチーズ和え	チンゲン菜の香味和え	キャベツのピーナツ和え	大根の煮物	高野豆腐の煮物	スナップえんどうのごま油和え
	味噌汁(キャベツ)	デザート(カクテル缶)	味噌汁(あおさ)	味噌汁(しめじ)	味噌汁(里芋)	味噌汁(じゃがいも)	味噌汁(えのき)
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	鶏肉のオレンジマーマレード焼き	鮭の味噌マヨ焼き	水ぎょうざ	ぶりの煮つけ	ハンバーグ(C-8オイル入リ)	いかと里芋の煮物	さばの味噌煮
	パプリカのマリネ	ほうれん草のからし和え	ブロッコリー-の中華和え	春菊の酢味噌和え	茄子のマリネ	チンゲン菜の柚子和え	春菊のかき醤油和え
	ブロッコリーのソテー	れんこんの炒め物	鶏肉の炒め物	ひじきの煮物	じゃこピーマン	れんこんのそぼろ煮	茄子の甘辛炒め
	コーンスープ	清し汁(トロロ昆布)	大根の浅漬け	清し汁(わかめ)	味噌汁(ほうれん草)	味噌汁(あおさ)	清し汁(トロロ昆布)

<献立表>

2024/04/06

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : キザミ食(通常/A)  
 年月日 : 2024年5月12日(日) ~ 2024年5月18日(土)

	日 12	月 13	火 14	水 15	木 16	金 17	土 18
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	スクランブルエッグ	肉団子のクリーム煮	チンゲン菜の炒め物	マカロニソテー	茄子のミートソース煮	ウインナーのコンソメ煮	卵とじ
	カリフラワーのドレッシング和え	いんげんのカレーソテー	ビーンズサラダ	ごぼうサラダ	じゃこピーマン	のり塩ポテト	小松菜の炒め物
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	白身魚の塩焼き	鶏肉のホトトケ唐揚げ	かけうどん	メバルの照り焼き	おでん	肉団子の甘酢あん	ガリバタチキン
	しろなのお浸し	ほうれん草の胡麻和え	じゃこ味噌大豆	オクラの昆布和え	はくさいの浅漬け	ザーサイ和え	カリフラワーのマリネ
	味噌汁(なめこ)	味噌汁(玉ねぎ・人参)	◆デザート(びわ缶)	清し汁(豆腐)	味噌汁(えのき)	中華スープ	ポタージュ
夕食	米飯	鮭の散らし寿司	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	すき焼き(牛)	きゅうりのマヨネーズ和え	白身魚のゆかり揚げ	豚肉の生姜炒め	鶏肉のハニーマスタード焼き	かぼちゃコロッケ	白身魚の揚げ浸し
	オクラの梅おかか和え	ごぼうの炒め物	小松菜のお浸し	ブロッコリーのおかか和え	しろなの香味和え	金平ごぼう	オクラの和え物
	ミニお好み焼き	清し汁(春菊)	がんもの煮物	いとこ煮	昆布豆	春菊の和え物	長芋の醤油炒め
	味噌汁(わかめ)	味噌汁(里芋)	味噌汁(わかめ)	味噌汁(さつまいも)	味噌汁(油揚げ)	味噌汁(青菜)	

<献立表>

2024/04/06

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : キザミ食(通常/A)  
 年月日 : 2024年5月19日(日) ~ 2024年5月25日(土)

	日 19	月 20	火 21	水 22	木 23	金 24	土 25
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	ジャーマンポテト	ハムエッグ	スナッフえんどうの炒め物	かぼちゃサラダ	春菊の炒め物	マカロニサラダ	厚焼き卵
	ピーマンの炒め物	オニオンサラダ	ごぼうサラダ	はくさいのソテー	カリフラワーのドレッシング和え	チンゲン菜のソテー	玉ねぎのポン酢和え
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	鴨そば	赤魚の西京焼き	カレー煮	さわらの南部焼き	オムレツ	ポトフ	角煮と豆腐の炊き合わせ
	チンゲン菜のお浸し	もずく和え	ブロッコリーのマヨネーズ和え	きゅうりの梅肉和え	スナッフえんどうのチーズ和え	キャベツの炒め物	もずく和え
	デザート(カクテル缶)	清し汁(そうめん)	デザート(黄桃缶)	清し汁(そうめん)	コンソメスープ	デザート(白桃缶)	清し汁(椎茸)
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	豚バラ大根	ミンチカツ	白身魚のムニエル	麻婆茄子(C-8オイル入)	さばの煮つけ	◆鶏肉の天ぷら味噌だれ	カレイの照り焼き
	ひじきサラダ	小松菜のお浸し	大根のピクルス	チンゲン菜のナムル	ひじきとピーマンのソテー	ほうれん草のからし和え	しろなのおかか和え
	カリフラワーのソテー	さつまいもの煮物	和風スパゲティ	蒸ししゅうまい	いんげんの胡麻和え	里芋の煮っころがし	いんげんの炒め物
	味噌汁(椎茸)	味噌汁(しめじ)	コンソメスープ	中華スープ	味噌汁(わかめ)	清し汁(トロロ昆布)	味噌汁(はくさい)

## 〈献立表〉

2024/04/06

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : キザミ食(通常/A)  
 年月日 : 2024年5月26日(日) ~ 2024年6月1日(土)

	日 26	月 27	火 28	水 29	木 30	金 31	土 1
朝食	米飯 茄子の甘辛炒め ごぼうサラダ	米飯 春菊の炒め物 オニオンサラダ	米飯 カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のソテー	米飯 かぼちゃサラダ れんこんの炒め煮	米飯 チキンボールのコンソメ煮 いんげんのソテー	米飯 しろなの炒め物 ビーンズサラダ	
昼食	米飯 白身魚の竜田揚げ ひじきの煮物 味噌汁(里芋)	米飯 肉うどん(牛) はくさいの梅肉和え デザート(パイン缶)	米飯 とんカツ卵とじ 大根の煮物 味噌汁(あおさ)	米飯 白身魚のトマトソースかけ パプリカのマリネ きのこポタージュ	米飯 芋子煮(豚) 蒸ししゅうまい 味噌汁(なめこ)	米飯 豚肉と大根の胡麻味噌炒め ブロッコリーのマヨネーズ和え 清し汁(トロロ昆布)	
夕食	米飯 八宝菜(豚) 小松菜の酢味噌和え がんもの煮物 中華スープ	米飯 豆腐ハンバーグ きゅうりの浅漬け たらこスパゲティ 味噌汁(ほうれん草)	米飯 鶏肉の照り焼き 人参しりしり さつまいもの煮物 清し汁(そうめん)	米飯 牛肉のオスターソース炒め 小松菜のお浸し 茄子の煮物 味噌汁(えのき)	米飯 ◆あじの焼き南蛮タルソース もずく和え じゃがいもの醤油炒め 味噌汁(青菜)	散らし寿司 春菊の磯辺和え 海老芋のそぼろ煮 味噌汁(わかめ)	